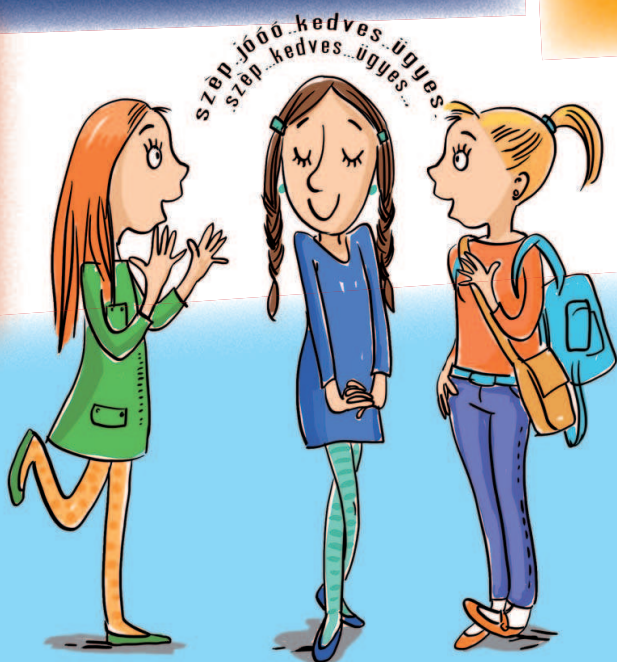


Képzeld el, hogy a szeretet olyan, mint egy nyelv. Ha mindenki magyarul beszélne, nem is lenne semmi gond. De mi történik, ha olyan valakivel találkozol, akinek más az anyanyelve? Ahhoz, hogy megértsétek a másikat, a legjobb, ha mindketten elkezditek megtanulni egymás nyelvét.

A szeretetet is különböző „nyelveken” lehet beszélni, vagyis különböző módon fejezzük ki a szeretetünket. Van, akinek a dicsérő szó, másoknak az együtt eltöltött idő a fontos, vagy éppen egy-egy kis ajándék, egy hatalmas maciölelés, esetleg egy nem várt figyelmesség üzeni azt, hogy

**„Szeretlek!
Fontos vagy nekem!”**



Akinek az **elismerő szavak** a fontosak, akkor érzi magát igazán szeretve, ha megdicsérik. Elég egy jó szó, egy mosoly. És nem is kell nagy dolgokra gondolni: „Milyen szépen befontad ma a hajad!” „Én nem tudtam volna így beprogramozni a számítógépet!” „De gyorsan rájöttél a megoldásra!” „Köszönöm ezt a kedves mosolyt! Az egész napom feldobta!” Akinek az elismerő szavak az „anyanyelve”, az a legkisebb dicséretnek is örülni tud, de nagyon nehezen viseli a kritikát.

A szeretet

Legtöbbször több „nyelven” is beszéljük a szeretetet. De ahhoz, hogy jól tudj ajándékot választani, érdemes kinyomozni, kinek mi az **elsődleges szeretetnyelve**. Először is figyeld meg, hogyan fejezi ki ő a mások iránti szeretetét! Azután füleld le azt is, hogy miről panaszkodik, mi hiányzik neki a leginkább! És persze: milyen vágyai vannak? Szeretne megnézni egy filmet? Vagy éppen szívesen sütné egy álmotortát? Netán valamilyen apró ajándékra vágyik?

Ha zsákutcába jut a nyomozásod, még mindig van kiút: próbáld végig mind az öt nyelvet, és figyeld meg, minek örül a legjobban! Mert egy **elismerő szó**, **együtt töltött idő**, egy kis **ajándék**, **szíveség** vagy az **érintés** is kifejezheti a szeretetünket.

TE MIBŐL ÉRZED LEGINKÁBB MÁSOK SZERETETÉT?

Idő, idő, idő! Ebből van ma a legkevesebb! Pedig van, akinek az **együtt töltött idő** fejezi ki leginkább a szeretetet. De nem mindegy ám, hogy milyen idő! Nem elég együtt bámulni a tévét vagy kockulni a gép előtt! Oda kell fordulni hozzá, csak és kizárólag rá kell figyelni, miközben mesél.

